



甲篆镇

甲篆镇地处河池市巴马瑶族自治县西北部，东靠西山乡，西与那社乡相连，南接巴马镇，交通便利，自然资源丰富，旅游资源得天独厚，素有“长寿之乡”“旅游之乡”之美称。该镇为世界第五个长寿之乡。1995年以来，甲篆镇长寿旅游资源及“百魔洞”“百鸟岩”旅游开发，吸引了大量区内外游客到此旅游、定居。

2018年1月12日，自治区住房城乡建设厅公示广西第一批特色小镇名单，河池市巴马瑶族自治县甲篆镇被定为“康养小镇”。

HECHI SHI JIAZHUAN ZHEN

文字统筹 ■ 姜 璠 （本刊记者）



百魔洞



百鸟岩



康养小镇

百魔洞被誉为“天下第一洞”，来自全国各地的“候鸟人”每天早晨起来的第一件事，就是提着大大小小的桶和塑料瓶到百魔洞打水，这是他们来此养生的主要活动之一。除此之外，在洞口边安坐聊天，到洞中边娱乐边“氧”疗，也是一天中不可缺少的活动。巴马的长寿老人绝大多数都饮用百魔洞的山泉水，喀斯特地形的山泉水保持着特有的清澈，据说，百魔洞里的水有滋润护肤的功效，被称为“神仙水”，能治百病。这里的水源完全符合原生态健康水源的要求，源水接近零污染，通过检验，源水不含有机物、重金属、放射元素、微生物等污染；水中pH值7.38-7.53，属于微碱性，接近人体血液pH值。

甲篆镇按照“田园乡村、幸福甲篆”的奋斗目标，依托东向村成功创新广西养生养老小镇、国际旅游区特色名村、广西特色旅游名村、自治区级现代特色核心农业示范区等，建成农家旅馆500多户，年接待常住“候鸟人”3万人次以上，接待游客超过200万人次以上，成功走出旅游扶贫路子，成为全县旅游扶贫的典范。从2018年开始，甲篆镇每年农历三月初三都举办“五彩文化节”，从而提升全镇的文化内涵，为巴马旅游和文化的提升奠定坚实基础。



盘阳河，因为外形像个“命”字，也被当地人称为“命水”



巴马甲篆镇百岁老人

（图片来源于网络）